

# LE TELEGRAMME

## Tir à l'arc. Les cours ont repris au Cosec

Chaque mercredi, les jeunes débutants, dès 10 ans, et les plus expérimentés s'entraînent au Cosec, dans un lieu qui permet des tirs jusqu'à 18 mètres. Ils peuvent ensuite passer des niveaux de compétences, les plumes.

Les cours de la Flèche d'Émeraude ont repris. Les fans de tir à l'arc se retrouvent donc au Cosec dans un beau lieu d'entraînement, permettant des tirs jusqu'à 18 mètres. Les mercredis après-midi, les jeunes débutants décochent leurs flèches de 14 h à 15 h 15 et les plus expérimentés leur succèdent de 15 h 30 à 16 h 45. « Nous accueillons les enfants à partir de 10 ans, explique Alain Bertrand, président du club. Ils tirent à une distance de 10 mètres dans un blason de 1,22 m de diamètre. Ensuite, on joue sur l'éloignement et la taille du blason ». Jacky a commencé le tir à l'arc l'an dernier, il a très vite progressé et a déjà gagné une compétition à 15 m. « Ce sport m'a beaucoup apaisé. Je suis plus calme. J'ai investi dans du bon matériel et ça me permet des tirs de plus grande précision ». Maintenant, il vise une cible de 40 cm de diamètre à 18 m de distance. Les jeunes valident leurs compétences par des passages de plumes à 6 m, 10 m, 12 m et 15 m. En une année, normalement, elles sont acquises.

### Un peu moins d'adhérents cette année

La première année, le club prête gracieusement tout le matériel, ce qui permet aux débutants de n'avoir que la charge financière de la cotisation. « Nous prenons aussi en charge les inscriptions aux compétitions, ajoute Alain Bertrand. Ce serait dommage que des adhérents ne participent pas aux compétitions pour des raisons financières ». Le club compte 40 adhérents cette année, un peu moins que les années précédentes. Tous les jeudis, les jeunes de l'association sportive du lycée hôtelier viennent s'essayer au tir à l'arc. Au premier trimestre 2014, ils viendront encore mais cette fois, avec leur classe pour un module intégré à leur apprentissage. Pratique La Flèche d'Émeraude, tél. 06.71.13.20.27 ; [fami.bertrand@wanadoo.fr](mailto:fami.bertrand@wanadoo.fr) Cotisation : 85 € pour les jeunes et 106 € pour les adultes.

